



# 懸け橋

船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと



## 「希望と連携で超高齢社会を乗り切ろう」

船橋市医師会 在宅医療支援拠点担当理事  
医療法人社団聖鳥会 にじの空クリニック院長 大塚佳子先生

2026年が明けました。新しい年に希望を持ちたいところですが、マスメディアなどにはネガティブなワードが目につきます。すっかり見慣れてしまった「少子化」「超高齢化社会」に加え、医療分野では「病院の7割が赤字」「医療崩壊」など、悲観的な言葉が並び、気持ちが沈みがちになります。

船橋市は全国的には珍しく人口が増えている都市ですが、日本全体では、高齢者は増え続け、若者は減少しています。「人口減少＝衰退」というイメージもありますが、減ること自体は避けられないとして、何か前向きに捉える方法はないのだろうか。そう思い、チャッピー（ChatGPT、AIです）に聞いてみました。

チャッピーは、こんなふうに教えてくれました。

「日本は世界に先駆けて高齢者社会になる国です。高齢化社会は『成熟した社会』ともいえます」（ふむふむ）。

「日本は教育水準が高く、治安が良く、インフラが整っているという強みがあります」（確かに）。

「高齢化に対応できるシステムをいち早く確立すれば、後から高齢化社会を迎える国々に提供できる可能性があります」（なるほど）。

チャッピーは物知りで、頼もしいお友だちではあります。ただ、在宅医療の現場に関しては、私は「ふなぽーと」の事業や「ひまわりネットワーク」の活動を通じて、多職種の方々が試行錯誤を重ね、連携しながら患者さんやご家族を支えている姿を実際に見てきました。こうした仕組みは、経験の積み重ねの中で形づくられていくものですし、連携の中で自然に生まれる、言葉にならない相互理解や尊重の配慮は、まだチャッピーには頼れない分野だと感じています。

市民公開講座やひまわりネットワークの講演会に参加すると、現場で働く人たちの熱い心意気が伝わってきます。そのたびに、「日本はまだまだ終わりじゃない」と、心強く感じます。いずれ、船橋の取り組みが海外へ発信される機会も増えてくるかもしれませんね。

本年も、皆さまが日々のお仕事に誇りを持ちながら、無理をしすぎず、ぼちぼちと歩んでいけますように。どうぞよろしくお願いいたします。

**総括者だより**  
**訪問看護認定看護師 佐々木ゆかり**

日頃よりふなぽーとの事業にご理解、ご協力ありがとうございます。  
2025年は、日々の仕事や私用に追われながら、あっという間に  
かけ抜けてしまった感じで終わってしまいました。

私自身、ここ数年感じていることですが、物事を片づける速度が  
格段に落ちました。

「前はもっと早く終わったよね」と年のせいにすることもありま  
すが、ポジティブに、「こたわる」という気持ちが少々大きく  
なったのかと思うことにしています。

今年は、何事にも「余裕」と新しいことを入れる「隙間」をもっ  
て生活したいと思います。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

第7回 船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと 市民公開講座

**地域のみんなで考える  
在宅療養**

※市民参加型の  
講座になります

**日時** 令和8年3月14日（土曜日）  
14:00～16:15（13:30開場）

**会場** 船橋市民文化創造館（きららホール）  
（船橋市本町1-3-1フェイスビル6階）

**定員** 100名（先着順） **参加費無料**  
船橋市在住・在勤・在学の方

1 船橋市在宅医療支援拠点「ふなぽーと」の取り組みについて  
発表者：佐々木 ゆかり 氏（ふなぽーと総括者【訪問看護認定看護師】）

2 「人生会議の功罪 - 自分と出会いなおす対話空間 “もしバナ” -」  
講師・もしバナカード体験会メインコーディネーター  
医療法人鉄蕉会 亀田総合病院 在宅診療科 部長・地域医療支援部 部長 兼務  
一般社団法人IACP 理事 大川 薫 医師

もしバナゲーム体験会を  
行います！

お申し込み先  
船橋市地域包括ケア推進課  
こちらの二次元コードから  
お申込みできます！

主催：船橋市  
（在宅医療支援拠点事業）  
事業受託者：  
一般社団法人船橋市医師会

**第7回 船橋市在宅医療支援拠点  
ふなぽーと市民公開講座開催の  
お知らせ**

令和8年3月14日（土）に開催します。今回は、  
講師・もしバナカード体験会メインコーディネーターの大川 薫 医師からお話しをいた  
だいた後、ご参加の皆さんに、「もしバナゲー  
ム」を体験してもらう市民参加型です。定員は  
100名（先着順）です。  
参加ご希望の方は、お早めにお申し込みくださ  
い。皆さまのご参加、お待ちしております。

【申込】 船橋市地域包括ケア推進課  
(047-436-2558)

【オンライン申請】  
<https://ttzk.graffer.jp/city-funabashi/smart-apply/apply-procedure-alias/funaport-kouza07>

船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと  
〒273-8506 船橋市北本町1-16-55  
保健福祉センター1階

TEL：047-409-1736

FAX：047-409-1912

Mail：info@funabashi-zaitaku.com

H P： <https://www.funaport.com>

運営時間：月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

※休日：土・日・祝・年末年始

