

第33号 2024年4月

懸け橋

船橋市在宅医療支援拠点ふなぼーと

【 当院の訪問診療 ～精神科と身体科の協働～ 】

医療法人社団ほっきたなら駅上ほっとクリニック

理事長 松本 悠



こんにちは。きたなら駅上ほっとクリニックの松本悠と申します。当院では北習志野駅上の駅ビルの中で精神科・心療内科の外来診療と、精神科および内科的身体管理を含めた訪問診療を行ってきています。

当院は開院して11年目、私がクリニックを承継してから6年目になりました。訪問診療も6年目で、お蔭様で地域の皆様のお力添えをいただき現在870名程の患者さんを皆で力を合わせて診ております。患者さんの属性としては外来通院が困難になった認知症ご高齢者の方が過半数を超えますが、10歳未満から60歳くらいまでのお若い患者さんもかなりの割合を占めるようになりました。私自身、児童精神も診ますので神経発達症（発達障がい）のお子さんの訪問診療も行っています。

なぜ精神科の訪問診療なのか。私が以前から訪問診療を他の地域で手伝ってきていてなじみがあったこともありますが、今まで保健所の健康相談業務などを通じて「病院にさえ来てくれたら」という自宅から出られず病状が悪化してしまうケース、また病院でも通院を中断して再入院してしまうようなケースをたくさん見てきたので、病院やクリニックとご自宅の懸け橋になるような事業を行って地域の精神保健福祉に貢献したいという思いをもって、ここまでやってこられました。開始当初は右も左もわからず、今から思えば地域のケアマネジャーさん、地域包括支援センターさんなどにも大きな迷惑をかけたこともあったらと反省しています。この1-2年は院内の体制整備に力を入れ、より漏れなく集学的に患者さんをケアできるような仕組みの構築を日々続けています。

そのような中でひとつ当院に特徴的なのは「精神保健福祉室」の設置でしょうか。常勤の精神保健福祉士が3名所属し、いわゆる医療相談室とは別部隊として、複雑でわかりにくい介護、医療、そして障害者福祉などの諸々の手続きの支援や、申請の同行、また就労の支援などをクリニック側のサポーターとして積極的に行っています。

当院の訪問診療はその患者さん層の特徴から、ご自宅でのお看取りを目指すような一般的な訪問診療と、逆に訪問診療から始まって時に病院入院や外来通院を経て自立を目指すしていく「始まりとしての訪問診療」「卒業を目指す訪問診療」が併存しています。

これからも外来診療、訪問診療を通じて地域の在宅医療や精神保健福祉に貢献できればと思いますので、お困りの際はいつでもご一報ください。

第5回船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと 市民公開講座が開催されました！



2024年3月9日（土）に開催されました。内容は昨年とほぼ同じですが、大切なことであり、普遍的なことでもあります。今回は医師2名（認知症サポート医、消化器外科医）、訪問看護師、介護支援専門員（ケアマネジャー）、認知症の人と家族の会（当事者ご家族）をシンポジストにお招きし、宮川副担当事事に座長を務めていただきました。総合司会の大塚担当事事の和装も素敵でした！当日は約120名弱の市民・専門職が参加して下さいました。開催後のアンケートでは様々なご意見がありましたが、やはり当事者家族の実体験が聴けたことがとても心に響いたということと、胃ろうや認知症についても深く学ぶことができ良かったというご意見を多数いただきました。

ご尽力いただいた医師会執行部の理事をはじめ、医師会事務局、行政、医療福祉介護の職能団体の皆様に御礼申し上げます。

来年度も市民や専門職にとって実りのある公開講座を開催できればと思いますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

第5回船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと 市民公開講座

地域のみんで考える
在宅療養

日程 令和6年3月9日(土曜日)
14:00~16:00(13:30開場) 参加費無料

会場 二和公民館 (船橋市二和5-26-1) 定員 200名
船橋市在住・在勤・在学の方

お悩み、どうしたい？
本人の意思が思い通り、どのように決めていくのが望ましいか

研修内容

1. シンポジウム
① 課題をみて一緒に考えてみましょう？
医師会の専任の方(医師)と地域の医師やかかりつけ医、訪問看護師等と一緒に考えましょう！
2. ふなぽーとの取り組み
「大規模な認知症サポート」を実現する取り組み

お申し込み先
船橋市健康福祉課 船橋市健康福祉センター 3F 市民公開講座係

主催：船橋市(在宅医療支援拠点ふなぽーと)
協賛：船橋市医師会、一般社団法人船橋市医師会

1月に運営連絡調整会議を開催しました

この会議は市役所の在宅医療・関係部門の担当者や市内の在宅療養に関する職能団体や相談窓口の担当者をお呼びして、今後の事業の在り方についてのご意見等をいただくものです。お忙しい中お集まりいただき、活発な意見交換がなされました！次回は6月に開催予定です。ご参加いただいた関係各所の皆様へ、この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました！



令和6年（2024年）度 第1回「船橋在宅医ネット」研修会 (web開催)

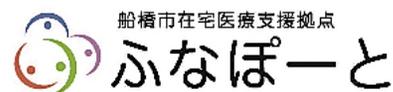
日時：令和6年6月27日（木）
19時30分～

講師：塩尻 俊明氏

地方独立行政法人総合病院国保旭中央病院

副院長 総合診療内科部長

座長：船橋市医師会 担当事務



〒273-8506 船橋市北本町1-16-55
船橋市保健福祉センター1階

TEL：047-409-1736

FAX：047-409-1912

Mail：info@funabashi-zaitaku.com

HP：<https://www.funaport.com/>

運営時間 平日 午前9時～午後5時
(土日祝・年末年始はお休み)

★お気軽にお問い合わせください