

今、自分にできること
始めてみませんか

健康寿命を延ばそう！

～病気があっても住み慣れた地域で生活するために～

健康上の問題がなく、日常生活を送ることが出来る「健康寿命」と「寿命」は平均10歳以上の開きがあると言われていています。病気や障害があっても、人生を豊かに幸せに過ごすためのヒントを皆で共有しましょう。

※状況により、内容の変更はあります
あなたのお住まいの地域に出張いたします



お申込み・お問い合わせ先
船橋市在宅医療支援拠点 ふなぽーと
電話：047-409-1736
FAX：047-409-1912
mail：info@funabashi-zaitaku.com

お申し込み方法

以下のいずれかの方法にてお申し込み下さい

①電話：047-409-1736

船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーとへ直接お電話下さい

②メール：info@funabashi-zaitaku.com

必要事項：①ご住所 ②代表者のお名前

③ご連絡先 ④団体名 ⑤参加人数

⑥会場（住所） ⑦希望日時（第1・第2希望）

③FAX：047-409-1912

下記の申込用紙に記入し、送信してください

申込用紙（FAX送信・控え用）			
代表者 お名前		連絡先	電話： FAX：
ご住所	〒 船橋市		
団体名		会場名 会場住所	
参加 人数	人	希望 日時	第1希望 令和 年 月 日 時 分～ 第2希望 令和 年 月 日 時 分～
備考			