

# 懸け橋

船橋市在宅医療支援拠点ふなぼーと

## 「感染症対策」

船橋市医師会 監事

船橋在宅医療ひまわりネットワーク 代表

玉元 弘次



新型コロナウイルスは第四波が押し寄せています。高齢者を在宅や施設でみている、医療介護従事者はかなりの緊張感を持って日常を送っているものと察します。

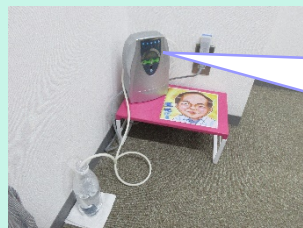
ふなぼーとに寄せられる日々の相談もコロナ禍においては、入院中の面会が出来ないことによる家族の心配であったり、高齢世帯の医療機関受診控えからくる体調の変化であったり、特に動けなくなって困っているという内容が多くなったと聞いております。

今回の懸け橋の執筆にあたり、平時での話題を挙げるにはあまりにも影響が大きく、このウイルスの話題なしでは避けられません。

わたしは常々、感染対策としてオゾンを推奨しています。10年以上前からオゾン水を活用してノロウイルス、インフルエンザウイルス対策で使用してきました。ウイルスに対する効果は素晴らしく、うちの介護施設ではほとんど感染者が出ていません。クラスター発生もありません。昨年新型コロナウイルスの流行まではオゾンがウイルスを不活化するだけでバリアになっていたと考えていました。しかしながら、昨年低濃度オゾン機器を導入して十分にバリアとして機能していることから、なんらかの別の要因があるのではないかと考えるようになりました。そこで千葉県医師会で専門家をお呼びして講演してもらいました。そこには低濃度オゾンがヒトの免疫力を活性化させることがデータとして示されていました。また糖尿病を改善させる効果も記されておりました。

現在、低濃度オゾン機器を導入した病院、施設でクラスターを防いだ事例が出てきています。また糖尿病を改善させた患者さんも複数人経験しています。まだまだエビデンスには至りませんが、可能性があるオゾンを利用しない手はありません。在宅で療養している方々、支援する専門職の方々にもぜひ知ってほしいと思います。

これからも感染拡大が懸念されます。是非低濃度オゾン機器を使ってください。オゾンが人類を救います。今までは、一部の人熱心に使用している、まるで宗教のようだととられる方もいたかもしれませんが、これからは科学へ発展すること祈念します。



ふなぼーとにある簡易型の機器は玉元医師の好意で置いていただいております！



# 船橋在宅医ネット研修会開催（初オンライン！）



日々の診療や通常の医師会業務に加え、コロナ禍での対応もされて、大変お忙しいのを承知で講師依頼をして快諾頂いたのが昨年秋。令和3年3月25日（木）に船橋在宅医ネット研修会（オンライン）が開催されました。「難聴と補聴器について」と題して寺田医院院長で船橋市医師会長の寺田俊昌先生にご講義していただきました。講演テーマからして、年配者を中心に支援する専門職にとってはぜひ拝聴したいところだったと思います。講義内容は一定期間ふなぽーとのホームページにアーカイブされる予定（2021.4現在準備中）ですので興味のある方はぜひ検索してみてください。今回の聴講者の中には、自身が耳の不自由な専門職も参加しており、非常に勉強になり、次の日からの診療や業務に活かせる内容であったとのこと意見も多く頂戴しました。

設営に関しては、ふなぽーと職員と医師会事務職員の他に、医師会理事でITも得意とする医師にご尽力して頂きました。また、演者（医師会長）、座長兼司会（医師会理事）、開会の辞（医師会副会長）、閉会の辞（開会とは別の医師会副会長）と贅沢過ぎるメンバーで行うことができ本当に感謝です。当日も大きなトラブルもなく、無事に終了しましたのでほっと胸を撫で下ろしています。また、次回は秋頃に開催できればと考えていますので、引き続きよろしくお願ひ致します。



いつもの素敵な  
締めのご挨拶でした！



在宅医療支援拠点ふなぽーと 総括者だより  
看護師 佐々木 ゆかり

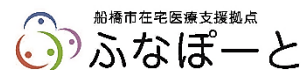


日頃よりふなぽーと事業にご理解ご協力ありがとうございます。

2021年度が始まりました。昨年度は予定していた事業も中止、地域活動も自粛が多い年となりました。プライベートでは気がかりなことが多い一年でもあり、恒例の親のこと、家族のこと、療養中の友人のことなど、顔を合わせ話をすれば安心できることが簡単にいかない日々が続いています。

このような中でも2021年度は、医療・介護に関して新しい事業への準備をする一年となります。詳細はまた徐々にお知らせしたいと思います。

今後とも在宅医療支援拠点ふなぽーとをどうぞよろしくお願い致します。



船橋市在宅医療支援拠点

ふなぽーと

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55

船橋市保健福祉センター1階

TEL: 047-409-1736

FAX: 047-409-1912

Mail: [info@funabashi-zaitaku.com](mailto:info@funabashi-zaitaku.com)

H P : <https://www.funaport.com/>

運営時間 平日午前9時～午後5時

（土日祝・年末年始はお休み）

★お気軽にお問い合わせください。