

懸け橋

船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと

「新型コロナウイルス感染症の 在宅療養対応についての実際」

医療法人社団悠翔会

悠翔会在宅クリニック船橋 院長 稲次 忠介



大変な世の中、時代に遭遇する事になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。当方、船橋市本町にて、昨年開院致しました訪問診療を中心とした悠翔会在宅クリニック船橋です。どうぞよろしくお願い申し上げます。今年の8月上旬からCOVID-19感染症の爆発的な拡大により、入院加療困難な在宅療養者に、当法人の方針として医療提供を開始しております。東京の方では専従ルートを2つ設け、1日に20件以上往診対応しております。船橋は、市川市・浦安市・習志野市の依頼が多い状況です。しかし、通常定期ルートで10件/日程度訪問しておりますので、お恥ずかしながら1~2件/日程度の新規を受けるのが限度となっています。連日遅くまで、保健所や各関係者の方々大変お疲れ様でございます。多くを受けられず申しわけありません。昨今報道番組などでご承知かと思いますが、経験して気づいた点、大変な点など少しあげてみたいと思います。

- ① とにかく暑い！フルPPEは夏大変！足カバーは必須！
- ② 意外と布団生活者が多く、部屋の換気がされていない。
- ③ 点滴用にS字フック ハンガー利用してルートは長めにするべし！
- ④ 依頼は中等症Ⅱの状態に近い方も多く、労作時酸素飽和度80%前半の方も
- ⑤ BMI高めの方が多く、喘息、隠れ糖尿病の方も多い
- ⑥ 濃厚接触者である家人も発熱して対応を強いられる事もある
- ⑦ ゾーニングや感染防御知識不足（グリーンゾーンの確保が困難なおうちも）
- ⑧ 酸素濃縮器不足。（当方では、自ら回収して消毒して、新たに設置実施）
- ⑨ 訪問薬剤を利用するのは有効！
- ⑩ 酸素投与が3.5L超える方は、小まめに保健所と相談し入院手配へ！
- ⑪ 救急要請しても保健所経由での選定になるので、数時間かかり見つからない事覚悟必要
- ⑫ 防護服、消毒用アルコールの消耗が激しい！N95のマスク個体差が大きく扱いやすさと安全性に不安！
- ⑬ 訪問看護師の方々の協力で、安心！（電話や往診での回復期フォローなどが結構大変！）
- ⑭ 限られている資材で何が出来るか？在宅医の腕のみせどころ？！
- ⑮ 出来る事 出来ない事 伝えなくてはいけない事 を明確にすること
- ⑯ 患者、家族の方々に励まされ たくさんのエネルギーをチャージできる！
- ⑰ 回復して元気になる方々を見るのはたまらなくうれしい！ etc...

やらなければわからない！やれる事をやる！ チームで考えればできる！みんなでやろう！

<正しく恐れて、正しく向き合う> この言葉を胸に、試行錯誤するしかない現状と考えます。

賛否両論。色々な事情で対応できない方がおられるのも良く理解しています。ですが、自分の最愛の方、大切な方 患者様が現状の状況で罹患された時、どうされますか？

今後、感染が収束して皆様と笑顔でハイタッチができる日々を楽しみにして、細々ですが踏ん張っていく所存です。

総括者たより

～ 夏の振り返り ～

彼岸花も散り、中秋の名月も過ぎ、紅葉の見ごろを待つ時期になりました。
夏が終わり、何となくさみしい感じを秋の美味しい食べ物が満たしてくれています。

この夏はふなぽーとへの相談も新型コロナ感染症に関する内容が多くありました。
自宅療者が急増し、認知症のご本人だけが自宅で過ごす、普段でしたらありえないような環境もありました。療養者も介護者も罹患し、介護者は状態悪化のため入院となってしまう、療養者はバイタルサインが安定していたため、入院の適応にはならないものの、自立できていたことが、すべて介助が必要な状態になってしまいました。高齢者は、体調や環境の変化で一気に食事や飲水も排泄も、「日常生活においてすべて介助が必要」になってしまうことが往々にしてあります。訪問看護で急場をしのぐことが出来ましたが、改めて限りある社会資源について色々と考えさせられる日々でした。

今年の後半戦、穏やかに過ごせますように。



令和3年（2021年）度

第1回「船橋在宅医ネット」オンライン研修会のお知らせ

日時：令和 3年 11月 25日 19時～

講師：寺田 俊昌 氏

（寺田医院 院長 船橋市医師会 会長）

演題：「眩暈（予定）」

座長：土居 良康 氏

（船橋市医師会 理事ふなぽーと運営委員会 委員長）



今回初めて理事以外の先生で、船橋在宅医ネット登録医療機関の先生に寄稿していただきました！
稲次先生ありがとうございました！



一般社団法人
船橋市医師会
受託事業



船橋市在宅医療支援拠点

ふなぽーと

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55
船橋市保健福祉センター1階

TEL：047-409-1736

FAX：047-409-1912

Mail：info@funabashi-zaitaku.com

HP：<https://www.funaport.com/>

運営時間 平日午前9時～午後5時

（土日祝・年末年始はお休み）

★お気軽にお問い合わせください。

