



懸け橋

第15号 2019月10月



船橋市在宅医療支援拠点ふなぽーと



災害と在宅医療

市民の皆様、関係各所の皆様におかれましては船橋市在宅医療支援拠点「ふなぽーと」へのご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。私は船橋市医師会理事の土居良康と申します。このたびは「ふなぽーと」の副担当理事として寄稿させていただきます。

まずはじめに、台風15号・19号による甚大なる被害が千葉県に起きたことは皆様の記憶に新しいことと思います。被災された皆様方にお見舞い申し上げ、1日も早い復興を心より願っております。

さて、今回は災害と在宅医療について書かせていただきたいと思います。みなさんご存知の通り、在宅療養されている方は年々増えており、もし自分が療養するのであれば自宅だと思っている方も多いのではないのでしょうか。医療機器の進歩に伴い、今までは病院の中でしかできないような医療が、自宅でも受けられるようになりました。例を挙げると、在宅酸素療法、在宅人工呼吸管理、在宅中心静脈栄養法などです。

そして、これらの医療に不可欠なものは何と言っても「電気と水」です。ひとたび災害が起き、この「電気と水」の供給が一時的であったとしても止まってしまうと、文字通り「命がけ」になります。在宅酸素療法をしている方は酸素濃縮器が動かなくなり、酸素ポンプを利用して凌ぐことになります。酸素濃縮器は、電気がある限り、空気中の酸素を濃縮して酸素供給を絶え間なく行ってくれますが、ポンプは1本で長くても6時間くらいしか持ちません。たくさん酸素を使う人では2時間くらいしか持たないこともあります。とすると一日に何本もの酸素ポンプが必要になります。その酸素ポンプの手配だけでも大変な労力になるでしょう。在宅人工呼吸器はバッテリーでも動くようになっていますが、バッテリーは1個で6時間、2個持っても12時間です。その間に充電したバッテリーを手配することになります。ほか、人工透析を受けている方は大量の水がないと透析ができません。などなど、「電気と水」は医療において何よりも大切です。今回の千葉県の被害でも「電気と水」にトラブルが続出し、「命がけ」になった方がたくさんいらっしゃいました。普段から、そのようなことが無いように、防災訓練を行い、BCPを作成しているのでしょうかやはり十分とは言いきれません。

ではどうするか、官民一体となって、みんなが被災者、みんなが支援者の気持ちで行動する「気構え」を子供のころからきちんと教育し、発災時にはどのように「行動」するかを何度も何度も繰り返し訓練するしかないと思います。そのために在宅医療にかかわる人がみな「もし自分だったらどうするか」を考えて基準を作り、訓練する、そして時代に合わせて基準を見直す、訓練するというようにロールプレイすることが肝要ではないかと思います。

最後になりますが、あらゆる災害に被災された方々のつらい思いが、少しでも減るように心より願っております。



在宅医療支援拠点ふなぽーと総括者だより

訪問看護認定看護師 佐々木ゆかり



「変わらない毎日は素晴らしいということ」

日頃より在宅医療支援拠点ふなぽーとの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

最近、朝晩の冷え込みが厳しくなってきた反面、いまだ台風の動きに惑わされている今年の秋です。「いつもの朝がいつもどおり来る」これがどんなにありがたいことなのか、ふなぽーとが関わっている在宅医療に関しても同様に感じています。それは、体調の良い時には「何も変わらないから」だからこそ家族等により、日々繰り返されるケアはとても価値があります。それらを専門職が意味づけをして本人や家族に伝えることが「療養継続の力」にもなると思います。

一日も早く平穏な生活が戻りますよう心より願っています。



令和元年度第2回在宅医ネット研修会

令和元年9月3日(火曜日)午後7時30分から保健福祉センター2階大会議室にて令和元年度第2回在宅医ネット研修会が開催されました。
船橋市立医療センター代謝内科の岩岡秀明先生をお迎えし「高齢者糖尿病診療のポイント」についてご講演いただきました。



糖尿病の合併症や糖尿病薬の取り扱いについてなど、分かりやすくユーモアを交えてお話をしてくださり、理解しやすく今後の業務につなげて行こうと皆さん思われたのではないかと思います。

【次回、在宅医ネット研修会のお知らせ】

以下の日程で、令和元年度第3回在宅医ネット研修会を開催いたします。

日時: 令和元年11月15日(金曜日)
午後7時30分～
場所: 船橋市保健センター2階 大会議室
演題: 「がん疼痛マネジメントと薬物療法
～治療成績や患者満足度向上のためにできること～」
講師: 関根 龍一 先生 亀田総合病院 疼痛・緩和ケア科

令和元年度第4回市民公開講座

ふなぽーと主催の市民公開講座を開催します。

日時: 令和2年2月22日(土曜日)
14:00～16:00
場所: 二和公民館 講堂

詳細は今後、ふなぽーとのホームページや広報にてお知らせいたします。

一般社団法人船橋市医師会受託事業
船橋市在宅医療支援拠点
ふなぽーと

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55

船橋市保健福祉センター1階

電話: 047-409-1736

FAX: 047-409-1912

Mail: info@funabashi-zaitaku.com

HP: <http://www.funaport.com/>

運営時間 平日午前9時～午後5時
(土日祝休)

★お気軽にお問い合わせください。